

FEMALE WAVE OF CHANGE & AANDACHT VOOR ELKAAR

# OMDAT JOUW VERHAAL ER TOE DOET

ONZE INTENTIE IS  
OM INVULLING TE  
GEVEN AAN  
VERBINDING EN GROEI

**HET DELEN VAN JE VERHAAL  
WERKT HELEND VOOR JEZELF EN  
ANDEREN DIE LUISTEREN**

**DELEN ZORGT VOOR  
BEWUSTWORDING**

**DELEN ZORGT VOOR HERKENNING  
EN STEUN HET GEEFT KRACHT EN  
VERTROUWEN**

**DELEN KAN EEN OPLUCHTING ZIJN**

**DELEN MAAKT GEVOELENS BETER  
HANTEERBAAR**

**DELEN BRENGT EEN VERANDERING  
OP GANG**

Vooraf nu is het belangrijk om stil te staan bij wat er gaande is in ons leven.

Vaak slokt het dagelijks leven veel tijd en aandacht op waardoor er een verwijdering van jezelf en met name van jouw vrouwelijke kwaliteiten kan ontstaan.

Het samen zijn met andere vrouwen werkt als een katalysator, het samen zijn genereert positieve energie, geeft veiligheid en ruimte om even volledig jezelf te zijn samen met anderen.

## HOE

Door vrouwenkringen te creëren waar het delen op een veilige en ethische manier gebeurt met een ervaren facilitator.

## WANNEER

Vanaf 04 maart komen wij maandelijks van 20:00 tot 21:30 bij elkaar online. Meld je aan via:

[nederland@femalewaveofchange.com](mailto:nederland@femalewaveofchange.com)

Hosting FWOC door:  
Margreeth Van Der Oord  
Jobs van Zuylen  
Mariam Laaroussi

